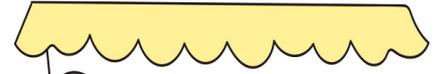




アゴラ



ねもとキッズクリニック通信
VOL.1 2020.5



こんにちは、ねもとキッズクリニックです。

この度、来院されるみなさまにクリニックを身近に感じていただきたく、クリニック通信を発行しました。

アゴラはギリシャ語で「みんなが集まる広場」という意味があります。当院がお子さまや保護者の方にとって安らげる広場となれるようにと命名しました。

診察時間ではお伝えしきれないことやクリニックの情報などを掲載していきたいと思えます。

情報交換や知りたいこと、掲載してほしい内容などがあればぜひスタッフまで気軽にお声掛け下さればと思います。

理事長 根本健二



あせもについてのお話

暖かくなってきましたね。汗をかきやすい時期になりますので、お子さんのあせものケアについてお話します。

あせも(汗疹)とは？

汗の出る管(汗腺)が汗やホコリ、皮脂などの汚れで詰まりそこに炎症が起こるためにできます。

お子さんは、新陳代謝が良く体に対して汗腺の数が多いため、大人の2~3倍汗をかきやすくあせもができやすいと言われています。特に、おでこ・首の周り・脇の下・背中・おしり・肘や膝の裏など汗をかきやすい部位にあせもができやすいです。

お家で正しいケアをし、暑い時期を快適に乗り切りましょう。

予防方法は？

- 衣服や室温を調節し、涼しい環境をつくってあげましょう。
- 汗をかいたらそのままにせず、こまめに着替えさせたり、ぬれガーゼやタオルで優しく拭いてあげましょう。
- シャワーやお風呂で皮膚を清潔にしてあげるのもよいです。その際、石鹸を使用すると皮脂を余分に落としすぎてしまい乾燥を招くので、ぬるま湯で洗い流す程度で十分です。
- 通気性のよい肌着を選択してあげましょう。
- 痒みのある場合、引っ掻き傷になってしまうこともあるので、爪は短く切ってあげましょう。



病院受診の目安は？

痒みの範囲が広い、痒みが強い、なかなか治らない時は病院を受診しましょう。また、引っ掻いた傷口から細菌が入り炎症をおこすと「とびひ」と呼ばれる状態になり抗生剤の処方が必要になることもあります。

クリニックにおさかなさんがやってきました

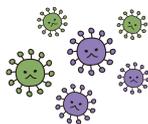


待ち時間を楽しく過ごしていただきたいと思い水槽を設置しました。とてもかわいいお魚さんが気持ちよさそうに泳いでおり、スタッフも毎日癒されています。クリニックにお越しの際はぜひ覗いてみて下さいね。その際、お魚さんがびっくりしてしまうので、水槽をたたいたり近くで大きな声を出したりしないようお願いいたします。



コロナウイルスにかからないように気を付けよう

- 早寝早起きをしよう。
- ご飯をしっかり食べよう。
- 手洗いがいをして、マスクをつけよう。



手の洗いかた

- 20秒以上ゴシゴシ洗おう。
- 手のひら、爪、親指周り、手の甲、指の間、手首をしっかり洗おう。
- 石鹸はよく泡立てよう。
- すすぎはしっかりしよう。
- きれいなタオルで拭こうね。
- 手の保湿もしようね。

先生の紹介

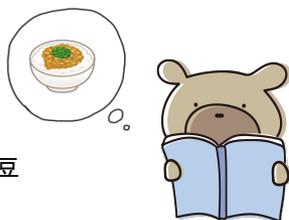
ねもとけんじ先生

- ★ 好きな食べ物 りんご
- ★ 好きな動物 犬
- ★ 好きなキャラクター ドラえもん
- ★ 好きな言葉 「いつも楽しく！」



みともまさき先生

- ★ 好きなたべもの 納豆
- ★ 好きな動物 くま
- ★ 好きなキャラクター チップとデール
- ★ 好きな言葉 「早寝・早起き・朝ごはん」



中待合入口の表示が変わりました

中待合入口がわかりにくかったため、ドアに「なかまちあい」の表示を作りました。先生とスタッフでいちから文字を切り取り、貼り付けました。

お名前を呼ばれたら表示のあるドアから入り、おかけになってお待ち下さい。



新クリニックの情報

9月に「にしごうキッズクリニック」
が開院します！
こちらもよろしくお願いします。



診察前のおねがい

- のどを診ますので診察直前の飲食はご遠慮下さい。
- 病院内での飲食は、細菌やウイルスがお口に入ってしまうこともあるため注意が必要です。
- 待ち時間短縮のためみなさまに以下のご協力をお願いいたします。
 - ★ 診察前には抱っこ紐ははずす
 - ★ 肌着のボタンをはずす
 - ★ 上着や帽子を脱ぐ
- 水いぼ除去希望の方は必ずお電話でのご予約をお願いします。
- 受診の際はお薬手帳を忘れずにお持ち下さい。